|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮзаместитель председателяКруглянского районногоисполнительного комитета ЛукашевичА.А« » 2022г.  |

 ПЛАН

мероприятий по реализации профилактического проекта

 «Круглянский РЭС- территория здоровья»

среди работающих Круглянского РЭС филиал Могилевские электрические сети

 на 2022 – 2025 годы

г.Круглое

2022г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование мероприятий | Сроки реализации | Ответственные исполнители |
| ***ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИТИЯ*** |
| 1. | Создать рабочую группу по реализации профилактического проекта «Круглянский РЭС-территория здоровья» | Январь 2022 г. | Круглянский РЭСУЗ «Круглянский райЦГЭ»УЗ «Круглянская ЦРБ»Круглянский РИК |
| 2. | Провести организационное совещание рабочей группы с обсуждением вопросов по концепции и реализации проекта | Январь 2022 г. | Круглянский РЭСУЗ «Круглянский райЦГЭ»УЗ «Круглянская ЦРБ»Круглянский РИК |
| 3. | Издать приказ о реализации профилактического проекта с назначением ответственного (ых) лица (лиц) за реализацию мероприятий проекта на предприятии | Март2022 г. | Круглянский РЭС |
| 4. | Обеспечить проведение заседаний рабочей группы по реализации профилактического проекта **«**Круглянский РЭС- территория здоровья» для обсуждения промежуточных результатов, внесения предложений по реализации мероприятий проекта и их корректировки | Март2022 г. | Круглянский РЭСУЗ «Круглянский райЦГЭ» |
| 5. | Обеспечить оценку соблюдения требований Декрета Президента Республики Беларусь от 24.01.2019 №2 «О государственном регулировании производства, оборота и потребления табачного сырья и табачных изделий» (запрет курения на рабочих местах, на прилегающей территории, наличие запрещающих знаков) | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭС |
| 6. | Организовать анонсирование, ход реализации мероприятий профилактического проекта в районной газете «Сельское жыцце», на сайте предприятия, на сайтах РИК и организаций здравоохранения  | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭСУЗ «Круглянский райЦГЭ»УЗ «Круглянская ЦРБ» |
|  | Обеспечить сотрудничество с общественным объединением БРСМ, представителями Белоруской православной церкви в рамках реализации мероприятий проекта (проведение акций, ЕДЗ, семинаров) | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭСУЗ «Круглянский райЦГЭ»УЗ «Круглянская ЦРБ»РОО БРСМ г. КруглоеБПЦ |
|  | Проработать вопросы:* о возможности включения в коллективные договоры положения о добровольном медицинском страховании за счет средств организации;
* о дополнительных мерах стимулирования работников с использованием экономических рычагов (контракты, премии, надбавки, закупка абонементов для посещения физкультурно-оздоровительных комплексов) за ведение здорового образа жизни, посещение спортивных секций и физкультурно-оздоровительных комплексов на постоянной основе, отсутствие листков нетрудоспособности в течение года, отказ от курения
 | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭСПрофсоюзный комитетКруглянского РЭС |
|  | Обеспечить оформление тематических стендов, уголков здоровья, приобретение и размещение информационно – образовательных материалов по вопросам формирования здорового образа жизни | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭСУЗ «Круглянский райЦГЭ»УЗ «Круглянская ЦРБ» |
|  | Обеспечить охрану труда и соблюдение техники безопасности, сохранение здоровья работающих, включая вопросы аттестации рабочих мест по условиям труда | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭС |
|  | Обеспечить благоустройство исанитарное содержание территории предприятия | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭС |
| ***МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ*** |
|  | Провести анализ распространенности основных поведенческих и биологических факторов риска неинфекционных заболеваний, в том числе распространенности табакокурения, потребления алкогольных напитков среди членов трудового коллектива предприятия | 2022г. | УЗ «Круглянский райЦГЭ» |
|  | Проведение скрининговых программ, направленных на раннее выявление злокачественных новообразований, сердечно-сосудистых заболеваний, туберкулеза, ВИЧ-инфекции; факторов риска их развития | 2022-2025г.г. | УЗ «Круглянская ЦРБ» |
|  | Формирование групп риска и проведение адресных профилактических мероприятий | 2022-2025г.г. | УЗ «Круглянская ЦРБ» |
|  | Проведение исследования крови на ПСА мужчинам в возрасте 45 – 65 лет | 2022-2025г.г. | УЗ «Круглянская ЦРБ» |
|  | Проведение цитологического исследования шейки матки у женщин в возрасте 18 – 65 лет | 2022-2025г.г. | УЗ «Круглянская ЦРБ» |
|  | Обеспечить проведение информационно-образовательных акций, дней здоровья и других мероприятий, согласно Тематике проведения Единых дней здоровья в Республике Беларусь с максимальным охватом членов трудового коллектива – участников проекта:-7.04.21г.- «Всемирный день здоровья»-31 .05.21г.- «Всемирный день без табака»-14 .06.21г.- «Всемирный день Донора крови»-11 .07.21г.- «День профилактики алкоголизма»-15.08.21г.- «День здорового питания»-29 .09.21г.- «Всемирный день сердца»-14.11.21г.- «Всемирный день борьбы против диабета»-18.11.21г.- «Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний»-1.12.21г.- «Всемирный день борьбы против СПИД»-17 .12.21г.- «День профилактики травматизма | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭСУЗ «Круглянский райЦГЭ»УЗ «Круглянская ЦРБ» |
|  | Проведение обучающих занятий для участников проекта по тематикам в соответствии с выявленными факторами риска и провалирующими в организации нозологическими формами. | 2022-2025г.г. | УЗ «Круглянский райЦГЭ»УЗ «Круглянская ЦРБ» |
|  | Организация и проведение вакцинации сотрудников против гриппа и других инфекций в соответствии с национальным календарем профилактических прививок.  | 2022-2025г.г. | УЗ «Круглянский райЦГЭ»УЗ «Круглянская ЦРБ» |
|  | Организация и проведение индивидуальных/групповых консультаций по вопросу рационального питания, коррекции веса и др. | 2022-2025г.г. | УЗ «Круглянский райЦГЭ»УЗ «Круглянская ЦРБ» |
|  | Организация индивидуальных консультаций врача психиатра-нарколога (отказ от табака, алкогольная зависимость, работа с со-зависимыми и др.) по конкретным запросам сотрудников | 2022-2025г.г. | УЗ «Круглянская ЦРБ» |
|  | Организация и проведение консультативных семинаров, консультаций по управлению конфликтными ситуациями, способам управления стрессом на эмоциональном и физическом уровне с привлечение психологов (медицинских психологов)  | 2022-2025г.г. | УЗ «Круглянская ЦРБ» |
|  | Оздоровление работникови членов их семей, предоставление возможности с учетом медицинских рекомендаций оздоровления (лечения) в санаториях (руководство, профсоюзный комитет предприятия принимает на себя добровольные обязательства по компенсации стоимости путевок для своих работников и членов их семей) | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭСПрофсоюзный комитетКруглянского РЭС  |
| ***ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ*** |
|  | со-финансирование платных занятий спортом со стороны предприятия (полное или частичное возмещение своих расходов на платные занятия спортом), например, расходов на абонементы в бассейн, фитнес-клуб, занятия отдельными видами спорта и др. | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭСПрофсоюзный комитетКруглянского РЭС  |
|  | организация и проведение командных спортивных соревнований, например: игровые виды спорта – настольный теннис, волейбол, футбол, баскетбол и другие в рамках проведения районных спортивных мероприятий | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭСПрофсоюзный комитетКруглянского РЭС  |
|  | Организация и проведение акций «Неделя физической активности», «Пешком до работы», «На работу на велосипеде» и др. | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭСПрофсоюзный комитетКруглянского РЭС |
| ***ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ*** |
|  | Оценка условий питания работников, организации мест для приема пищи сотрудников | 2022-2025г.г. | УЗ «Круглянский райЦГЭ» |
|  | Организация и проведение акций по сбалансированному питанию и др. | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭСУЗ «Круглянский райЦГЭ»УЗ «Круглянская ЦРБ» |
| ***ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ГИГИЕНЫ ТРУДА*** |
|  | Оценка условий труда вредных факторов. Выявление факторов рисков, связанных с выполнением должностных обязанностей | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭСПрофсоюзный комитетКруглянского РЭСУЗ «Круглянский райЦГЭ»Инспекция по охране труда |
|  | Разработка профиля здоровья Круглянского РЭС | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭСПрофсоюзный комитетКруглянского РЭСУЗ «Круглянский райЦГЭ»УЗ «Круглянская ЦРБ» |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОГлавный врачУЗ «Круглянский районный центргигиены и эпидемиологии»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Гавриленко«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. | СОГЛАСОВАНОГлавный врачУЗ «Круглянская центральная ,районная больница»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.А.Беганский«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. | СОГЛАСОВАНОНачальник Круглянского РЭСфилиал Могилевские электрические сети\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Плаксицкий«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. |
| СОГЛАСОВАНОПредседатель профсоюзного комитета Круглянского РЭС\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А.Николаев«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. | СОГЛАСОВАНОПервый секретарь РК ОО«Белорусский республиканскийсоюз молодежи»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.А.Спичакова«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. | СОГЛАСОВАНОНачальник отдела идеологической работы, культуры и по делам молодежиКруглянского райисполкома\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А.Лазовский«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. |
|  |  |  |